

Power-Pesto

- 250g Spinat-Blätter
- 3 Grünkohl-Blätter
- 1 Bund Kräuter nach Wahl
- eine handvoll Nüsse oder Kerne nach Wahl
- 3 Zehen Knoblauch
- Salz
- reichlich Olivenöl

Zubereitung:

Alles gut pürieren, in Schraubgläser füllen, mit einer Schicht Olivenöl auffüllen. Hält sich mehrere Wochen im Kühlschrank.

Guten Appetit!

Weitere Rezepte finden Sie auf unserer Internetseite www.humberg-hof.de