

## *Mangold - Estragon - Pasta* schnell und lecker zubereitet

- Mangold
- Estragon
- Knoblauch und/oder Zwiebeln
- nach Wunsch Käse oder Sahne

### Zubereitung:

Mangold waschen und klein schneiden. Komplett verwenden!

Mit gutem Öl und nach Belieben mit Knoblauch oder Frühlingszwiebeln andünsten.

Mit ganz wenig Wasser ablöschen.

Reichlich klein geschnittener Estragon zugeben und kurz mitkochen.

Salz und Pfeffer und auf Wunsch Käse oder Sahne zugeben.

Dann die gekochten Nudeln in die Pfanne zugeben,  
vermischen und genießen.

Mmmmh...

Weitere Rezepte finden Sie auf unserer Internetseite [www.humberg-hof.de](http://www.humberg-hof.de)